

日本肩関節学会肩関節不安定症評価法 (J S S Shoulder Instability Score)

登録番号：	患者名：	性別：男 女
生年月日： 年 月 日 歳	記載日： 年 月 日	
疾患名： 右 左	利き手：右 左	治療法：
手術日： 年 月 日	治療：前後	記載者：

I 疼痛 (20点)					
なし					20
スポーツの際に痛み					10
仕事または日常生活動作時に痛み					5
安静時痛					0
II 機能 (20点)					
(1) 仕事・スポーツの能力 (10)					
仕事：全く支障なし・スポーツ：全く支障なし					10
仕事：全く支障なし・スポーツ：投球でやや制限あり					7
仕事：頭上での仕事の支障あり・スポーツ：各種スポーツに支障あり					4
仕事：頭上での仕事不可・スポーツ：各種スポーツ不可					0
(2) 筋力 (10) (肩関節の外転筋力または外旋筋力のどちらか低下している方で評価する)					
評価筋：外転筋 外旋筋					
徒手筋力テスト 5					10
徒手筋力テスト 4					5
徒手筋力テスト 3以下					0
III 可動域 (20点) 座位で計測 (実測値：患側 / 健側 角度)					
下垂位外旋 (患側/健側 /)	拳上 (患側/健側 /)	内旋 (患側/健側 /)			
健側の100% 10	160° 以上 5	内旋T8以上 5			
健側の70%以上 7	130° 以上 3	内旋L1以上 3			
健側の50%以上 3	90° 以上 1	内旋臀部以上 1			
健側の30%以上 1	89° 以下 0	内旋大腿 0			
健側の29%以下 0					
IV X線所見評価 (10点)					
正常					10
軽度の変形性関節症変化					5
重度の変形性関節症変化					0
V 安定性 (30点)					
正常					30
患者の自覚的不安感					25
軽度の不安定性、sulcus sign陽性またはapprehension test 陽性					20
重度の不安定性					10
脱臼の既往または状態					0
VI 総合評価					
I 疼痛	II 機能	III 可動域	IV X線所見評価	V 安定性	計
()	()	()	()	()	()
VII 医師・患者の評価					
医師の評価	満足	やや満足	不満		
患者の評価	満足	やや満足	不満		

- 補足 1) 肩関節だけに適用
 2) 外旋可動域については健側に対する百分率で表す。対側が障害肩である場合は一律に分母を 60° として計算する。
 3) 不安定性の評価は前方、後方、下方の最も不安定性の強い方向で行う。
 安定性の軽度、重度の判断は肩関節疾患治療成績判定基準記載のための手引書に準ずる。
 4) 5年間再脱臼しなかった場合には減点の対象とはしない。